

Webinar "Jak sobie radzić ze zmianami w pracy"

Autor: Anna Wojtków Data publikacji: 17.10.2023 Data modyfikacji: 17.10.2023

Chcesz się dowiedzieć, jak efektywnie radzić sobie z ciągłymi zmianami w pracy?

Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie, Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Koszalinie, w ramach Dni Pracodawców, organizuje spotkanie online **„Jak sobie radzić z ciągłymi zmianami w pracy” w dniu 25 października 2023 r. w godzinach od 10:00 do 11:00.**

Podczas webinaru powiemy o tematach związanych z nowymi wyzwaniami i możliwościami, jakie mogą pojawić się na skutek tych zmian. Poruszymy kluczowe kwestie, takie jak:

- jakie są etapy przechodzenia przez zmianę
- dlaczego boimy się zmian w pracy i jak sobie z tym poradzić
- jak dostosować się/adaptować do zmian
- jak i kiedy powinniśmy sugerować bądź inicjować zmianę
- jak redukować stres, gdy mierzymy się ze zmianą.

Porozmawiamy o tym, jak wykorzystywać zmiany, jako okazji do rozwoju.

Zapisz się tutaj: <https://forms.gle/1SLkaJJyKay8zNT7>

Zapraszamy serdecznie!



JAK SOBIE RADZIĆ Z CIĄGŁYMI ZMIANAMI W PRACY ?

WEBINAR

25 PAŹDZIERNIK 2023 R.

10:00 AM

WWW.WUP.PL

94 344 50 00