HARMONOGRAM I ZAKRES TEMATYCZNY PORAD GRUPOWYCH PLANOWANYCH   
W I KWARTALE 2025 R.

**Osoby zainteresowane udziałem w grupowej poradzie zawodowej zapraszamy do pokoju nr 1 lub 7.**

**GRUPOWE PORADY ZAWODOWE**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lp. | Nazwa grupowej porady zawodowej | Cele porady grupowej | Przewidywany czas trwania zajęć | Termin porady grupowej | Termin przyjmowania zgłoszeń od osób zainteresowanych | Adresaci porad grupowych |
| 1 | „Pakiet KARIERA. Weź Karierę w swoje ręce”. | Przekazanie uczestnikom grupowej porady zawodowej wiedzy na temat aktywizacji zawodowej oraz form wsparcia takich jak staże, szkolenie indywidualne i szkolenia online. Omówienie sytuacji na lokalnym rynku pracy wraz z oczekiwaniami pracodawców względem potencjalnych pracowników. | 2 godziny | 24.01.2025 r.  (piątek) | Od 13.01.2025 r.  do 23.01.2025 r. lub do wyczerpania miejsc. | Zajęcia adresowane są do osób bezrobotnych i poszukujących zatrudnienia zainteresowanych tematem porady grupowej. |
| 2. | „Macierzyństwo, a efektywność zawodowa. Jak łączyć obie role?” | Zapoznanie uczestników z aktualną sytuacją kobiet na lokalnym rynku pracy, prawami i obowiązkami pracujących mam, z formami wsparcia oferowanym matkom powracającym na rynek pracy po przerwie związanej z wychowywaniem dziecka, planowaniu dalszej kariery zawodowej, działań, które pozwolą pogodzić macierzyństwo z powrotem do pracy, przygotowaniu do rozmowy kwalifikacyjnej, elastycznymi formami zatrudnienia, bezpłatnych szkoleniach online. Poinformowanie o placówkach opieki nad dziećmi z terenu powiatu kołobrzeskiego, o ofertach pracy. | 2 godziny | 21.02.2025 r.  (piątek) | Od 10.02.2025 r.  do 20.02.2025 r. lub do wyczerpania miejsc. | Zajęcia adresowane są do osób bezrobotnych i poszukujących zatrudnienia zainteresowanych tematem porady grupowej. |
| 3. | „Odkryj swój talent – przejmij kontrolę nad stresem, bądź asertywny i pokaż się z najlepszej strony”. | Zwiększenie świadomości uczestników grupowej porady zawodowej na temat swoich mocnych stron, talentów, stosowania asertywnej komunikacji, poznanie metod i technik w radzeniu sobie ze stresem, poznanie skutków stresu, budowania odporności psychicznej. | 2-3 godziny | 07.03.2025 r.  (piątek) | Od 24.02.2025 r.  do 06.03.2025 r. lub do wyczerpania miejsc. | Zajęcia adresowane są do osób bezrobotnych i poszukujących zatrudnienia zainteresowanych tematem porady grupowej. |
| 4. | „Mój cel - PRACA”. | Zapoznanie uczestników porady z aktualną sytuacją na lokalnym rynku pracy oraz z metodami, technikami i etapami poszukiwania pracy. Przedstawienie dostępnych źródeł informacji o aktualnych ofertach pracy. Zapoznanie z czynnikami powodującymi zmiany na rynku pracy, z zawodami deficytowymi oraz nadwyżkami kandydatów. Nauka analizowania ofert pracy pod kątem swoich predyspozycji zawodowych i doświadczenia zawodowego. | 2 godziny | 28.03.2025 r.  (piątek) | Od 17.03.2025 r.  do 27.03.2025 r. lub do wyczerpania miejsc. | Zajęcia adresowane są do osób bezrobotnych i poszukujących zatrudnienia zainteresowanych tematem porady grupowej. |