HARMONOGRAM I ZAKRES TEMATYCZNY PORAD GRUPOWYCH PLANOWANYCH   
W IV KWARTALE 2025 R.

**Osoby zainteresowane udziałem w grupowej poradzie zawodowej zapraszamy do pokoju nr 1 lub 7.**

**GRUPOWE PORADY ZAWODOWE**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lp. | Nazwa grupowej porady zawodowej | Cele porady grupowej | Przewidywany czas trwania zajęć | Termin porady grupowej | Termin przyjmowania zgłoszeń od osób zainteresowanych | Adresaci porad grupowych |
| 1 | „Działalność gospodarcza Twoją szansą na sukces.” | Przekazanie uczestnikom grupowej porady zawodowej wiedzy jakie należy podjąć kroki przy planowaniu i założeniu własnej działalności gospodarczej, a także skąd pozyskać środki finansowe na ten cel. | 3 godziny  (10 min. przerwy) | 17.10.2025 r.  (piątek) | Od 06.10.2025 r.  do 16.10.2025 r. lub do wyczerpania miejsc. | Zajęcia adresowane są do osób bezrobotnych i poszukujących zatrudnienia zainteresowanych tematem porady grupowej. |
| 2 | „(NIE)pełnosprawni na rynku pracy. Kariera bez barier.” | Zapoznanie uczestników  z aktualną sytuacją kobiet na lokalnym rynku pracy. Zapoznanie z formami wsparcia oferowanymi przez PUP matkom powracającym na rynek pracy po przerwie związanej z wychowywaniem dziecka, prawami pracujących mam oraz elastycznymi formami zatrudnienia. | 2 godziny | 06.11.2025 r.  (czwartek) | Od 27.10.2025 r.  do 05.11.2025 r. lub do wyczerpania miejsc. | Zajęcia adresowane są do osób bezrobotnych i poszukujących zatrudnienia zainteresowanych tematem porady grupowej. |
| 3 | „Pakiet KARIERA. Weź Karierę w swoje ręce”. | Przekazanie uczestnikom grupowej porady zawodowej wiedzy na temat aktywizacji zawodowej oraz form wsparcia takich jak staże, szkolenie indywidualne i szkolenia online. Omówienie sytuacji na lokalnym rynku pracy wraz z oczekiwaniami pracodawców względem potencjalnych pracowników. | 2 godziny | 28.11.2025 r.  (piątek) | Od 17.11.2025 r.  do 27.11.2025 r. lub do wyczerpania miejsc. | Zajęcia adresowane są do osób bezrobotnych i poszukujących zatrudnienia do 30 r.ż. zainteresowanych tematem porady grupowej. |
| 4 | „Odkryj swój talent – przejmij kontrolę nad stresem, bądź asertywny i pokaż się z najlepszej strony.”. | Uświadomienie uczestnikom, jak ich mocne strony i talenty kształtują życie zawodowe, zapoznanie z asertywną komunikacją, budowanie odporności psychicznej, poznanie technik i metod w radzeniu sobie ze stresem, omówienie skutków stresu. | 2-3 godziny | 19.12.2025 r.  (piątek) | Od 08.12.2025 r.  do 18.12.2025 r. lub do wyczerpania miejsc. | Zajęcia adresowane są do osób bezrobotnych i poszukujących zatrudnienia zainteresowanych tematem porady grupowej. |