

# Kolejna edycja akcji MON pn. „Trenuj jak żołnierz”.

Autor: Anna Wojtków Data publikacji: 24.04.2023 Data modyfikacji: 24.04.2023

---

Zachęcamy do wzięcia udziału w kolejnej edycji akcji MON pn. „Trenuj jak żołnierz”.

Projekt „Trenuj jak żołnierz” to ciekawa propozycja dla każdego, kto ukończył 18 lat i ma obywatelstwo polskie. Jest rozwinięciem popularnego projektu „Trenuj z wojskiem”. Najnowsza propozycja MON zachowuje swój unikatowy charakter, szkolenia są bezpłatne, otwarte i nastawione na dobre doświadczenia. Celem projektu jest szerokie przeszkolenie uczestników oraz budowanie potencjału rezerw Wojska Polskiego.

„Trenuj jak żołnierz” umożliwi ochotnikom zgłoszenie się na 16-dniowe szkolenie wojskowe, które będzie prowadzone w uelastycznionej – dwuetapowej formule. Pierwszy z nich to 2-dniowe poznanie jednostki i wojska, drugi to 14-dniowe szkolenie w czasie wakacji – w trakcie całego cyklu uczestnik nauczy się podstawowych umiejętności wojskowych m.in. posługiwania się bronią i strzelania, taktyki, terenoznawstwa, przetrwania w trudnych warunkach, walki wręcz, łączności i podstaw musztry. Pierwszy etap który pozwoli zapoznać się z wojskiem i jednostką, rozpocznie się w weekendy majowe: 6-7 i 13-14 maja, zaś szkolenie właściwe będzie prowadzone między 16-29 lipca i 6-19 sierpnia. Szkolenie prowadzone jest w oparciu o infrastrukturę 30 jednostek wojskowych na terenie całego kraju – zgłaszający może wybrać dowolną z nich.

W trakcie trwania szkolenia jednostki wojskowe zapewniają wyżywienie, zakwaterowanie, wyposażenie i ubezpieczenie. Dodatkowo każdemu szkolącemu przysługuje wynagrodzenie jako szeregowemu żołnierzowi rezerwy. Szkolenie kończy się złożeniem przysięgi wojskowej i wejściem do pasywnej rezerwy Wojska Polskiego.

Więcej informacji pod linkami:

<https://www.gov.pl/web/obrona-narodowa/trenuj-jak-zolnierz--nowe-szkolenie-dla-ochotnikow>

<https://www.wojsko-polskie.pl/>



**MON**

# TRENUJ JAK ŻOŁNIERZ

16-DNIOWE SZKOLENIE WOJSKOWE  
SZERSZA WERSJA „TRENUJ Z WOJSKIEM”

**2 ETAPY** 2 DNI W MAJU  
+ 14 DNI W WAKACJE

OTWARTY | DLA CHĘTNYCH | NASTAWIONY NA PRAKTYKĘ

WZMACNIAMY SPOŁECZEŃSTWO  
DBAMY O WSPÓLNE BEZPIECZEŃSTWO  
BUDUJEMY POTENCJAŁ REZERW WOJSKA POLSKIEGO

WWW.MON.GOV.PL  
WWW.WOJSKO-POLSKIE.PL